

# Empoderamiento de las mujeres: del individual al social

Presentado por:

Garbiñe Mendizabal Furundarena  
Miren López Loizaga

AYUNTAMIENTO DE ORTUUELLA  
ÁREA DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES  
7 DE MAYO DE 2013



# Índice

1. Concepto de empoderamiento.....	3
2. De lo individual a lo social.....	4
3. Concepto de sororidad: Implicaciones y mitos.....	7
4. Dos lecturas sobre el tema.....	13
5. La hoja de ruta.....	15
6. Metodología: Preguntas, opiniones, recogida escrita de 2 ó 3 retos.....	16
7. Webgrafía y bibliografía.....	18

# 1. Concepto de Empoderamiento

Traducción del término *Empowerment*, que significa **“ganar poder”, fortalecerse**, personalmente en la posición social, económica y política. El concepto **Empoderamiento de las mujeres** introducido en la III Conferencia Mundial sobre la Mujer de las Naciones Unidas (Nairobi, 1985), se desarrolló y consolidó en la Conferencia Mundial de las Mujeres en Pekín.

Podemos definirlo como un aumento de la autoridad y poder de las mujeres sobre los recursos y las decisiones que afectan a su vida. **No “poder sobre otras personas”**.

# De lo individual a lo colectivo

Alude a un proceso de toma de conciencia **individual y colectiva** de las mujeres, que les permita aumentar su participación en los procesos de toma de decisiones y de acceso al ejercicio de poder y a la capacidad de influir en el cambio social.

■ **INDIVIDUAL**, ya que supone un proceso **personal** de toma de conciencia de las mujeres sobre su subordinación con el objetivo de consolidar su autonomía y poder personal y ejercer su capacidad de influencia y de decisión.

■ **COLECTIVO**, porque alude al proceso por el cual los intereses de las **mujeres** se relacionan, a fin de incrementar su poder en el acceso, uso y control de los recursos materiales y simbólicos, de los beneficios y de **ganar influencia y participar en la toma de decisiones** y en el cambio social, desde una posición colectiva más sólida.

CHAMBERLAIN  
STUDENT CENTER

# WOMEN EMPOWERMENT MONTH

She...  
is Empowered!!!

Every Tuesday in March  
Pick up a  
She...Is Empowered  
Bookmark  
@ the Info Desk

## EMPODERAMIENTO INDIVIDUAL

Toma de conciencia sobre:

- ✘ FORTALEZAS Y DEBILIDADES
- ✘ INTERESES
- ✘ MITOS, ESTEREOTIPOS Y FANTASÍAS ACERCA DE LO QUE ES “SER MUJER” Y “SER HOMBRE”
- ✘ IDENTIDAD E IMAGEN CORPORAL
- ✘ EL CUIDADO QUE SE OTORGA A SÍ MISMA Y A LOS DEMÁS
- ✘ USO DEL TIEMPO
- ✘ EMOCIONES Y MIEDOS
- ✘ CAPACIDAD DE TOMAR DECISIONES
- ✘ AUTONOMÍA, DEPENDENCIA Y CONTROL DE/HACIA LOS DEMÁS
- ✘ CAPACIDAD DE DECIR NO
- ✘ SENTIMIENTO DE CULPA
- ✘ CUALQUIER TIPO DE VIOLENCIA RECIBIDA DESDE SU ENTORNO
- ✘ PARTICIPACIÓN EN LA VIDA SOCIAL
- ✘ LOS PROPIOS DERECHOS



## EMPODERAMIENTO COLECTIVO

El proceso no termina en lo individual sino que trasciende al espacio colectivo, de forma que el trabajo realizado desde la individualidad y la subjetividad, le servirá a las mujeres para organizarse en torno a la lucha por sus intereses colectivos, es decir, por sus intereses de género.

Un ejemplo claro de Empoderamiento colectivo de las mujeres, es la creación de **asociaciones, grupos y movimientos** de mujeres para exigir la defensa de sus derechos y el cumplimiento de las Leyes y el desarrollo de los Planes de igualdad que están en vigencia en su entorno.



# 3. Concepto de Sororidad

Sororidad del latín soror, sororis, hermana, e-idad, relativo a, calidad de. En francés, sororité, en italiano sororità, en español, sororidad y soridad, en inglés, sisterhood.

Se trata de una **alianza entre mujeres**, propicia la confianza, el reconocimiento recíproco de la autoridad y el apoyo.

Es una experiencia de las mujeres que conduce a la búsqueda de **relaciones positivas y la alianza existencial y política**, cuerpo a cuerpo, subjetividad a subjetividad con otras mujeres, para contribuir con acciones específicas a la eliminación social de todas las formas de opresión y al apoyo mutuo para lograr el poderío genérico de todas y el empoderamiento vital de cada mujer.

# Concepto de Sororidad

La SORORIDAD implica:

- PACTAR: acordar de manera limitada y puntual algunas cosas con cada vez más mujeres
- Sumar y crear vínculos
- Asumir que cada una es un eslabón de encuentro con muchas otras y así de manera sin fin.

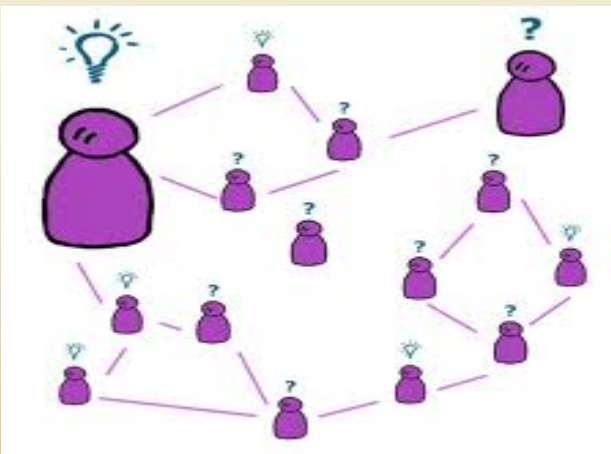




# Concepto de Sororidad

CREAR REDES:

- que amplíen nuestras coincidencias y potencien nuestra fuerza para vindicar nuestros deseos en el mundo.



# MITOS SOBRE LAS MUJERES...

## EL MITO DE LA ENEMISTAD ENTRE MUJERES

**LA IDEOLOGÍA DE LA FEMINIDAD** basada en la **competencia social** de las mujeres resalta **la diferencia entre ellas**, hasta convertirlas en barreras infranqueables para la alianza. Lo común es anulado y solo queda entre las mujeres aquello que las separa –clases, grupos de edad, relación con los hombres, con los otros y con el poder, color, belleza, rango, prestigio-, es decir, lo que está en la base de su enemistad histórica y que refleja sin duda la propia jerarquización del modelo patriarcal de sociedad. Así se mantienen en solitaria disputa con las otras, por un espacio a sobrevivir, incapaces de alianza y pacto.

Esta ideología como elemento fundamental de la ideología patriarcal, ha conformado y conforma el concepto de **feminidad**, define a las mujeres a la vez que les otorga elementos para percibir, sentir, conceptualizar, analizar y explicar el mundo. Está presente en las formas femeninas de **vivir la vida** (desde el género hasta el mundo personal de cada una). Ha contribuido y contribuye a la presencia de la **misoginia**.

# MITOS SOBRE LAS MUJERES...

**LA IDEOLOGÍA FEMINISTA** que emana de la necesidad objetiva de construir la alianza, **destaca lo común entre las mujeres y minimiza sus diferencias**, defendiendo las diferentes formas de “ser mujer”. Busca el encuentro con la otra, como camino necesario para reconocer, a la vez, la semejanza con las otras y la diferencia con los hombres, y desde ese reconocimiento lograr identificaciones comunes.

El ejercicio de la sororidad exige revisar la misoginia a la que están permanentemente expuestas las mujeres pero también su propia misoginia; cada una tiene que ir descubriendo dónde, cómo aparece y cómo la legitima para dañar a las otras.

# MITOS SOBRE LAS MUJERES...

## EL MITO DEL FEMINISMO COMO CONTRARIO A LO FEMENINO

El feminismo es un movimiento social y político que se inicia formalmente a finales del siglo XVIII -aunque sin adoptar todavía esta denominación- y que supone la toma de conciencia de las mujeres como grupo o colectivo humano, de la opresión, dominación, y explotación de que han sido y son objeto por parte del colectivo de varones en el seno del patriarcado bajo sus distintas fases históricas de modelo de producción, lo cual las mueve a la acción para la liberación de su sexo con todas las transformaciones de la sociedad que aquella requiera.

Se cree que el Feminismo **no es parte de la feminidad, que vuelve diferente a las mujeres,** pero las mujeres feministas siguen siendo mujeres. No solo eso, **LAS MUJERES MÁS FEMENINAS SON FEMINISTAS Y LAS MÁS FEMINISTAS SON FEMENINAS.** A pesar de todo, el temor y el desencuentro caracterizan la relación entre mujeres y mujeres feministas, impiden el despliegue del feminismo, y desembocan en la imposibilidad de convencer a aquellas que podrían hacer suyas algunas propuestas feministas. Esto ocurre porque las propias mujeres pueden considerar a las feministas prepotentes, traidoras y amenazantes.

Esta reacción es explicable porque **EL FEMINISMO PONE EN TELA DE JUICIO LA IDEOLOGÍA DE LA FEMINIDAD, CRITICA LA CONDICIÓN HISTÓRICA DE LAS MUJERES Y SUS SITUACIONES DE VIDA,** enmarcadas y expresadas desde el código patriarcal. En este sentido es un contra discurso, porque el feminismo propone un mundo contrario en algunos aspectos.

## LECTURA 1

*“Las mujeres se atraen y se necesitan: existen porque las otras les brindan existencia; no solo por la relación positiva con la madre, sino porque para poder ser mujeres para cumplir con su cometido social y personal requieren de las otras. Ninguna mujer es capaz de desarrollar por si misma las actividades y las funciones de mantener las relaciones que le son exigidas por su género. Cada mujer requiere de las otras para subsistir... ¿qué sería de las mujeres sin las amigas, las vecinas, las comadres, todas las confidentes, acompañantes y, sobre todo, sin las cómplices”?*

*“Que sería de las mujeres sin el aliento y el apoyo en situaciones de crisis que son tantas. No habríamos sobrevivido a los avatares de la vida sin otras mujeres conocidas y desconocidas, próximas o distantes en el tiempo y en la tierra. Las mujeres tenemos un peso extraordinario al tejer y sostener las relaciones de parentesco y familiares, las conyugales, amorosas y de amistad, el trabajo y las actividades económicas, al crear en la esfera de la cultura, en ámbitos científicos e intelectuales, y desde luego a través de la participación social y política, la espiritualidad y la práctica de la solidaridad. Los enormes afanes por alcanzar la buena vida y por arribar a la justicia en el mundo han tenido en las mujeres protagonistas conmovedoras.*

*Cuántas madres han sido figuras fundamentales, transmisoras de nuestra lengua y con ella de los cimientos de nuestra visión del mundo, y coautoras de nuestra identidad. Cuántas han sido sostén de sus hijas a lo largo de la vida. Que mujer no ha tenido el apoyo cómplice o lo ha dado a alguna hermana, tía y prima, suegra u cuñada. Desde el entendimiento o el conflicto las parientas se han apoyado en el día a día. Qué decir de las abuelas y las nietas en mágicos encuentros generacionales y de las hijas que en la vuelta de la vida acaban siendo madres de sus madres. Y las amigas, las compañeras y las colegas que acompañan a otras en riesgo por infinidad de cosas. Las mujeres que nos han curado y cuidado, las que nos han enseñado el mundo, con íntima cercanía por encima de los tabúes y normas sociales.”*

**Marcela Lagarde y de los Ríos. Enemistad y sororidad. Nueva cultura feminista.**

## **LECTURA 2**

*Mujer del continente*

*Tu dolor no es solo tuyo*

*Es de todas las mujeres*

*Que sufrimos este abuso*

*Si nos unimos en sororidad*

*Ganaremos nuestro lugar*

*Mujeres oprimidas*

*En África, en la India*

*Su mal no es de ustedes*

*Es de todas las mujeres*

*A partir de la sororidad*

*Conquistaremos la igualdad*

*Mujer de oriente y medio oriente*

*No estás sola con tus sueños*

*El feminismo se compromete*

*A que dejes de tener dueño*

*Juntas en sororidad*

*Lograremos la libertad*

*Mujer de toda Europa*

*Que siga la rebeldía*

*Feminismo internacionalista*

*Nuestra lucha es la misma*

*Sororidad y fraternidad*

*A favor de la diversidad*

**Jaqui. Trovadora feminista**



# 5. HOJA DE RUTA

- ✚ Que los **derechos**, recursos, bienes y poderes que poseen y disfrutan algunas mujeres, **se extiendan**, es decir, que se contribuya al empoderamiento individual y colectivo para convertirnos en una poderosa fuerza política de género que interceda por las otras.
- ✚ Establecer **pactos** entre mujeres para potenciar lo acumulado y actualizar la crítica a la organización del mundo realizada por hombres poderosos y sus poderosas corporaciones económicas y militares, legales e ilegales.
- ✚ Garantizar el **cumplimiento de las Leyes y Planes** de igualdad en nuestro municipio y comunidad, mediante una participación activa.
- ✚ Crear y fortalecer **los pactos y redes** ya existentes con grupos, asociaciones y colectivos de mujeres de nuestro entorno más cercano, y profundizar en la ideología feminista.

## 6. METODOLOGÍA.

### Preguntas, opiniones, recogida escrita de 2 ó 3 retos

#### PREGUNTAS

**1. ¿Qué entendemos por el concepto de EMPODERAMIENTO INDIVIDUAL DE LAS MUJERES, qué ejemplos y vivencias podemos aportar de Empoderamiento individual y con qué retos nos encontramos en el futuro para empoderarnos individualmente?.**

❖ **Concepto:** ... “ganar poder”, fortalecerse, personalmente en la posición social, económica y política, “no poder sobre otras personas”. Conocer las desigualdades debido al género, y reconocer que la desigualdad es universal.

❖ **Ejemplos:** el voto; la propiedad; el divorcio; la educación; la salud sexual, reproductiva y de género; el trabajo productivo formal

❖ **Retos:** Mejora en el empleo: acceso; desarrollo; salario; renta; toma de decisiones y conciliación y erradicación del trabajo informal y de la violencia en el ámbito privado.

**2. ¿Qué entendemos por el concepto de EMPODERAMIENTO COLECTIVO DE LAS MUJERES, qué ejemplos y vivencias podemos aportar de Empoderamiento colectivo y con qué retos nos encontramos en el futuro para empoderarnos colectivamente?.**

❖ **Concepto:** ... ganar influencia en la toma de decisiones que afectan a nuestra vida.

❖ **Ejemplos:** Asociaciones y movimiento de mujeres; Lo personal es político; Instituciones; Leyes y Planes

❖ **Retos:** Cualificar el voto; Garantizar el cumplimiento de las leyes



## 6. METODOLOGÍA.

### Preguntas, opiniones, recogida escrita de 2 ó 3 retos

#### Preguntas

**3. ¿Qué nos sugiere el concepto de sororidad y qué mitos debemos eliminar para establecer pactos entre mujeres? Solidaridad entre mujeres**

- ❖ **Concepto:** ... alianza entre mujeres para el consenso y pacto para eliminar las desigualdades.
- ❖ **Ejemplos:** Desde el siglo 18 hasta hoy el Movimiento Feminista y de mujeres ha reivindicado los derechos conseguidos (voto; educación; salud; empleo; infancia;.. Así como la sororidad privada entre mujeres
- ❖ **Retos:** Reconocer la desigualdad y la amistad y colaboración entre mujeres en el plano privado para desterrar la misoginia.

**4. Identifiquemos ejemplos de sororidad individual y colectiva y propongamos una nueva hoja de ruta hacia nuestro empoderamiento individual y colectivo.**

- ❖ **Concepto:** ... ganar influencia en la toma de decisiones que afectan a las vidas de las mujeres.
- ❖ **Ejemplos:** Asociaciones y movimiento de mujeres.
- ❖ **Retos:** Establecer alianzas, pactos estables para demandar el cumplimiento de las leyes y de los derechos humanos de las mujeres y el no retrocesos de los derechos conseguidos hasta conseguir una igualdad real y efectiva para mujeres y hombres.

**¡Somos el 50% ... si nos ponemos de acuerdo en el día y en la hora ganamos por goleada!**

## 7. Webgrafía y Bibliografía

**Guía para el empoderamiento de las mujeres. Proyecto EQUAL, I.O. Metal. Acción 3.**

[http://www.femeval.es/proyectos/ProyectosAnteriores/Sinnovaciontecnologia/Documents/ACION3\\_cuaderno2.pdf](http://www.femeval.es/proyectos/ProyectosAnteriores/Sinnovaciontecnologia/Documents/ACION3_cuaderno2.pdf)

**Iniciativa conjunta de UNIFEM y del pacto mundial de la ONU. Principios para el empoderamiento de la mujer: la igualdad es un buen negocio**

[www.unglobalcompact.org/docs/.../WEPS\\_SPA.pdf](http://www.unglobalcompact.org/docs/.../WEPS_SPA.pdf)

**Marcela Lagarde y de los Ríos - Enemistad y sororidad: Hacia una nueva cultura feminista.**

<http://www.e-mujeres.net/ateneo/marcela-lagarde/textos/enemistad-y-sororidad-nueva-cultura-feminista>

**Marcela Lagarde y de los Ríos: 2012 El Feminismo en mi vida. Hitos, claves y topías. México D.F.**

[www.inmujeres.df.gob.mx](http://www.inmujeres.df.gob.mx)

**Marcela Lagarde y de los Ríos: 1997 Los cautiverios de las mujeres. Madresposas, monjas, putas, presas y locas. Coordinación General de Estudios de Posgrado, UNAM. México. 2ª Edición 1993, 3ª Edición 1997,**

**III Conferencia Mundial sobre la Mujer: 1985, se desarrolló y consolidó en término. Nairobi, ONU.**

**IV Conferencia Mundial de las Mujeres en Pekín: 1995, define empoderamiento como un aumento de la autoridad y poder de las mujeres sobre los recursos y las decisiones que afectan a su vida. Pekín, ONU.**

**V Plan para la igualdad de mujeres y hombres de la CAPV: 2010, el empoderamiento forma parte de uno de los tres ejes estratégicos para establecer las actuaciones. Vitoria-Gasteiz.**

[www.emakunde.euskadi.net/u72-20010/es/...iv\\_plan/es.../V\\_Plan\\_es.pdf](http://www.emakunde.euskadi.net/u72-20010/es/...iv_plan/es.../V_Plan_es.pdf)

**Plan de Acción Positiva de Ortuella:**[www.bizkaia.net/Gizartekintza/.../plan\\_ortuella\\_c.pdf](http://www.bizkaia.net/Gizartekintza/.../plan_ortuella_c.pdf)

**ESKERRIK ASKO ETORTZEAGATIK!!!**

**¡MUCHAS GRACIAS POR ASISTIR!**